

Philippe DUCROTTÉ

Hypnose et TFI

- Connaître les bons candidats
- Connaître les modalités et les résultats

Hypnose et TFI

Philippe Ducrotté
(CHU Rouen)

FMC-HGE

Paris 18 et 19 Mars 2006

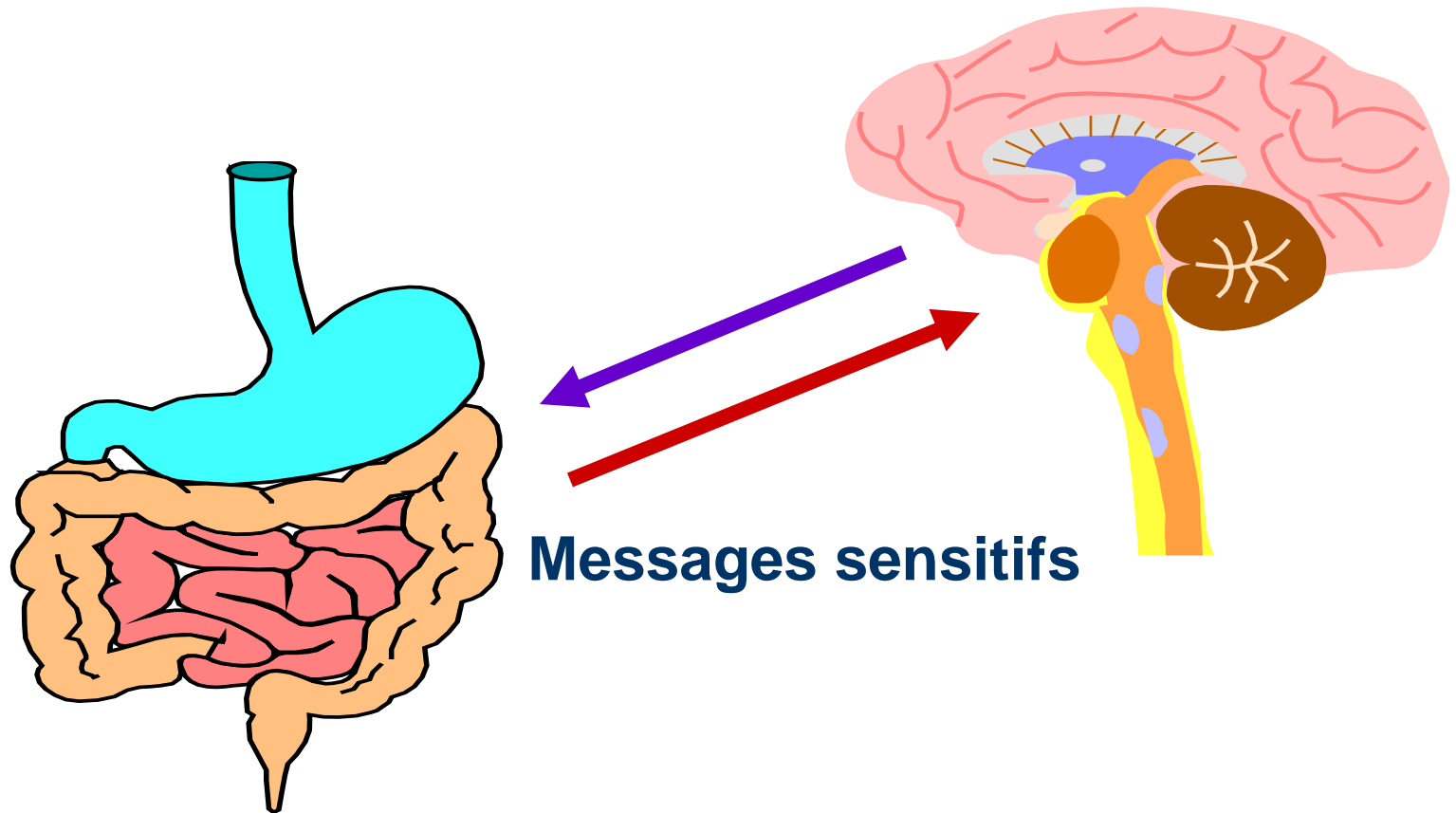
Options médicamenteuses

- Antispasmodiques,
- Argiles,
- Alvérine,
- Absorbants des gaz,
- Régularisateurs du transit,
- Anti-dépresseurs tricycliques...

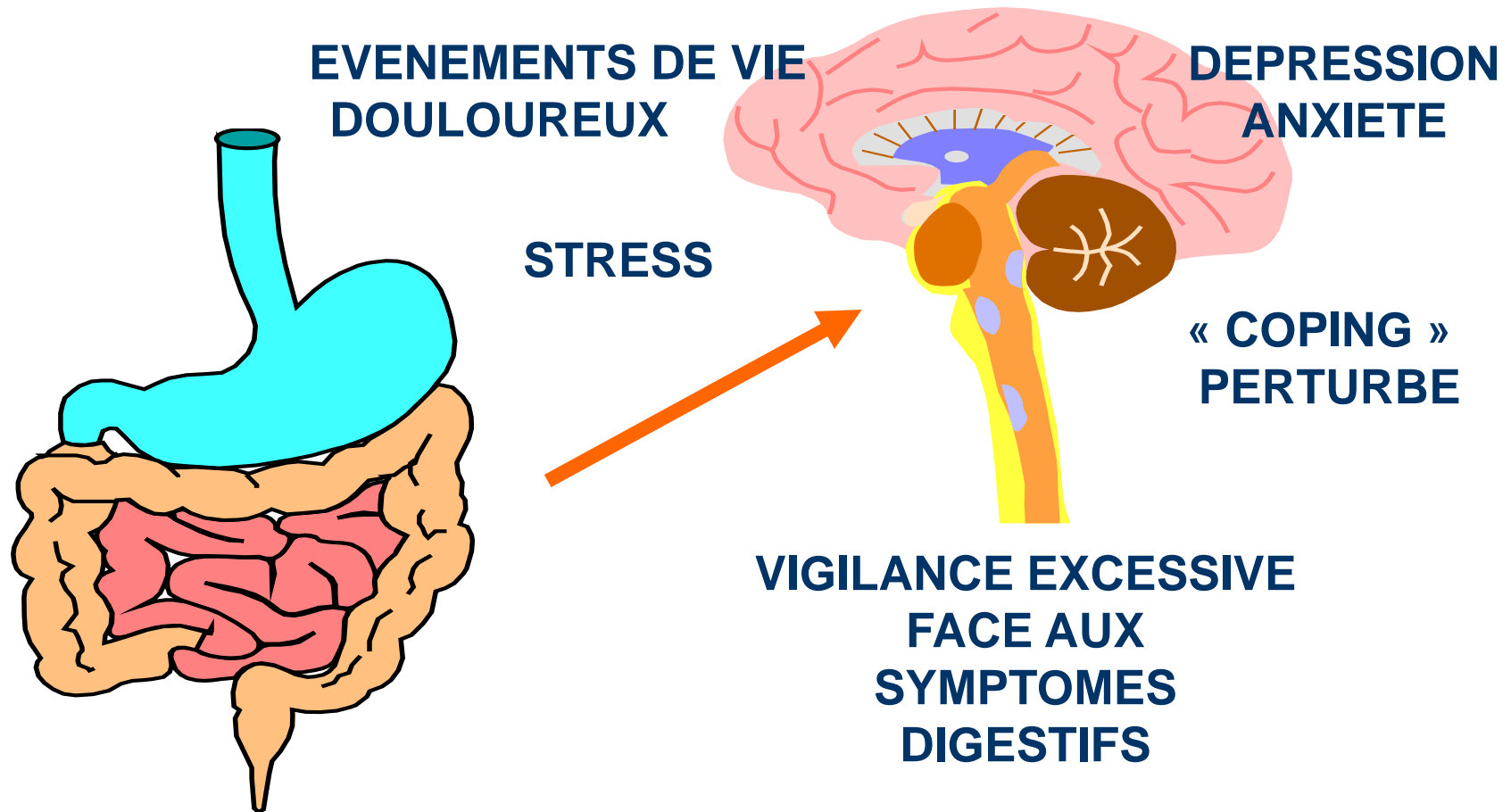
ECHECS FREQUENTS

- Amélioration incomplète
- Malades réfractaires

Le dialogue Tube Digestif - Cerveau

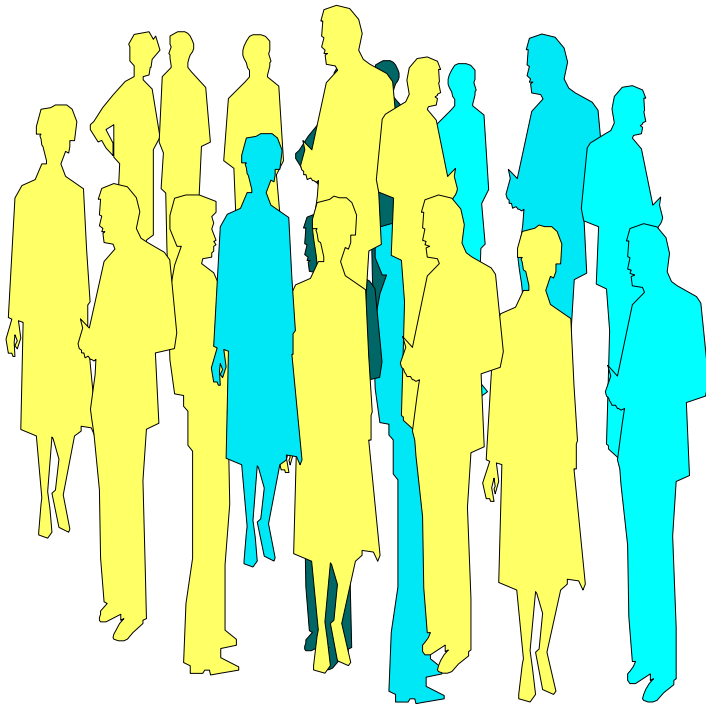


SII : un dysfonctionnement des relations entre le cerveau et le tube digestif



Alternatives non médicamenteuses

Consultants réguliers



LACKNER (2004)

RR = 12

NNT = 2

 Troubles psychologiques (Prévalence : 60%)

Alternatives non médicamenteuses

- **Relaxation**

Apprentissage de moyens pour réduire le niveau de stress;

- **Biofeedback**

Apprentissage pour récupérer une sensibilité viscérale normale et régulariser la motricité digestive;

- **Thérapie cognitive**

Identification des évènements stressants qui provoquent les symptômes et gestion des réactions à ces évènements;

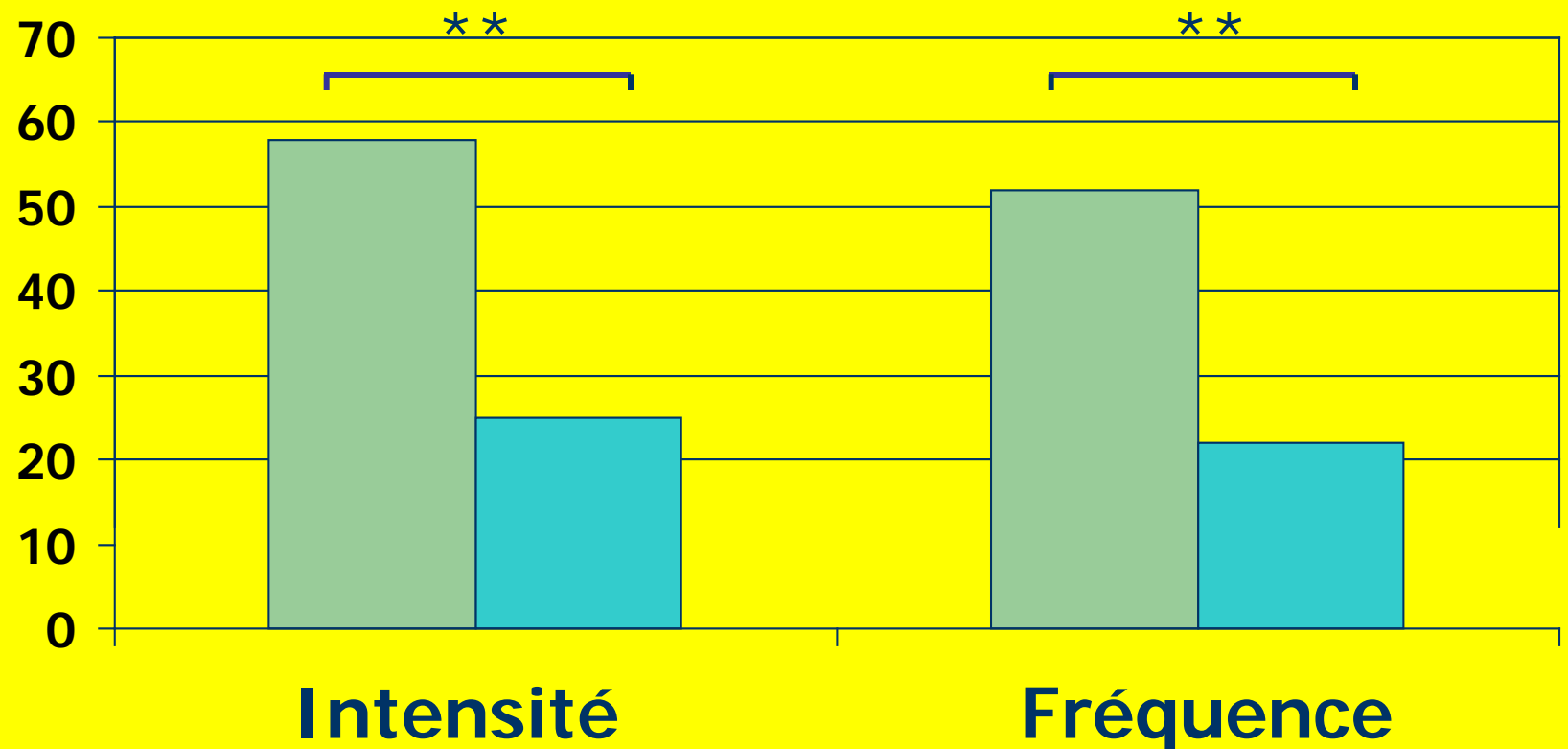
- **Psychothérapie**

Identification d'évènements de vie traumatiques dans l'histoire du malade, prise de conscience de leurs liens avec les symptômes et travail pour apprendre à vivre avec cette histoire;

- **Hypnose**

Hypnose : Résultats sur la douleur

Répondeurs (71 % des 204 malades traités)



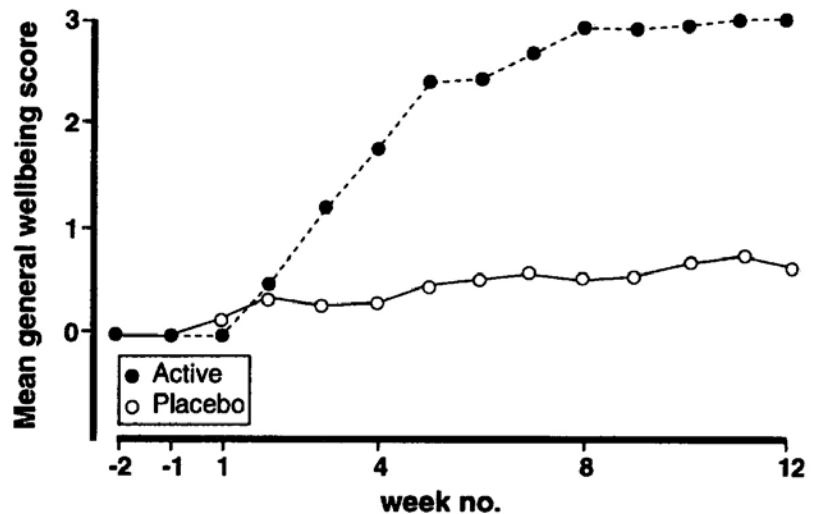
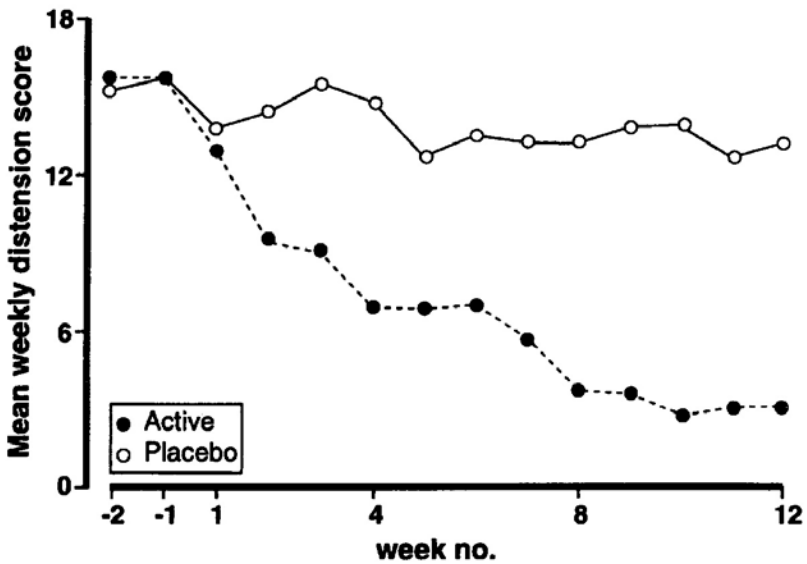
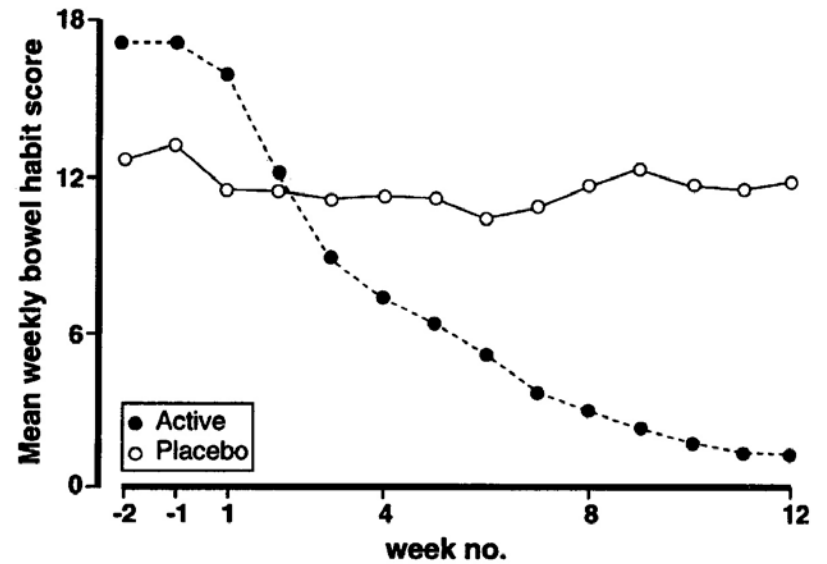
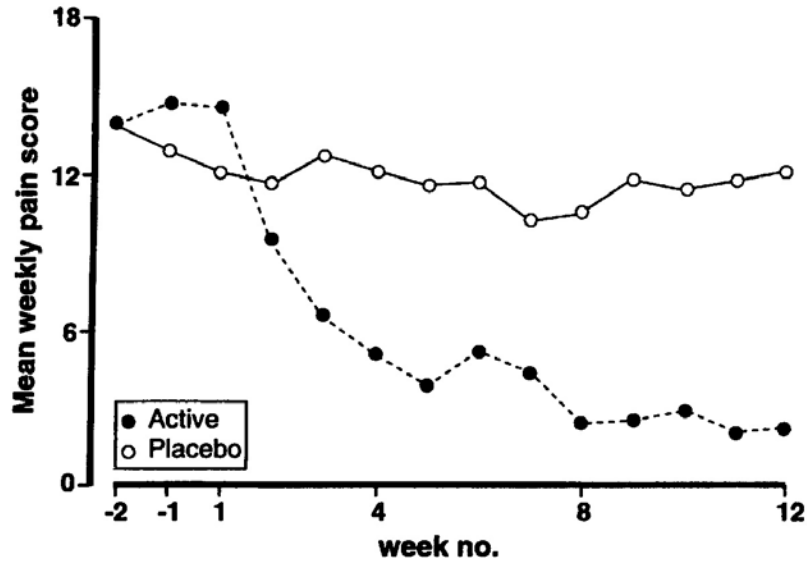
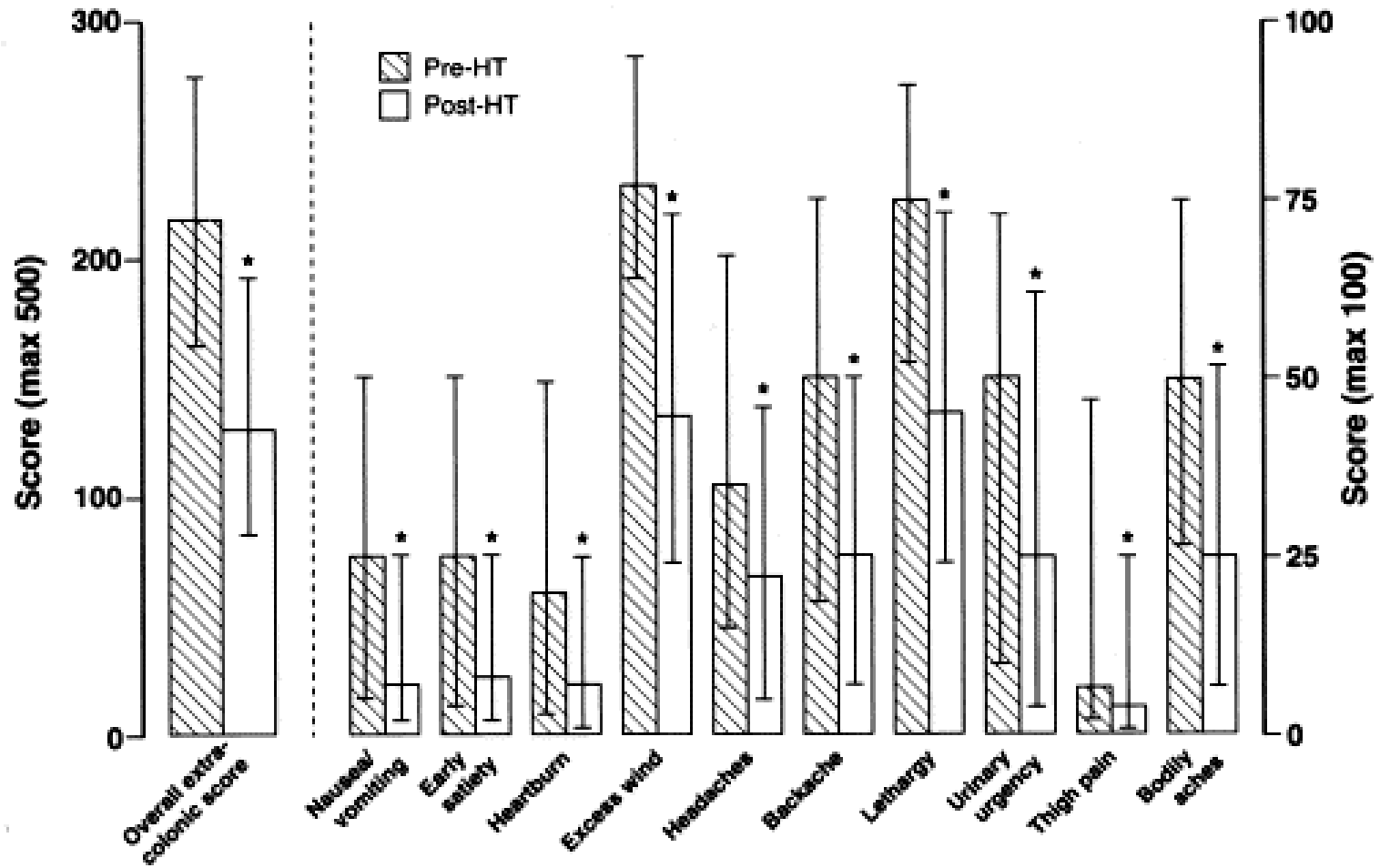


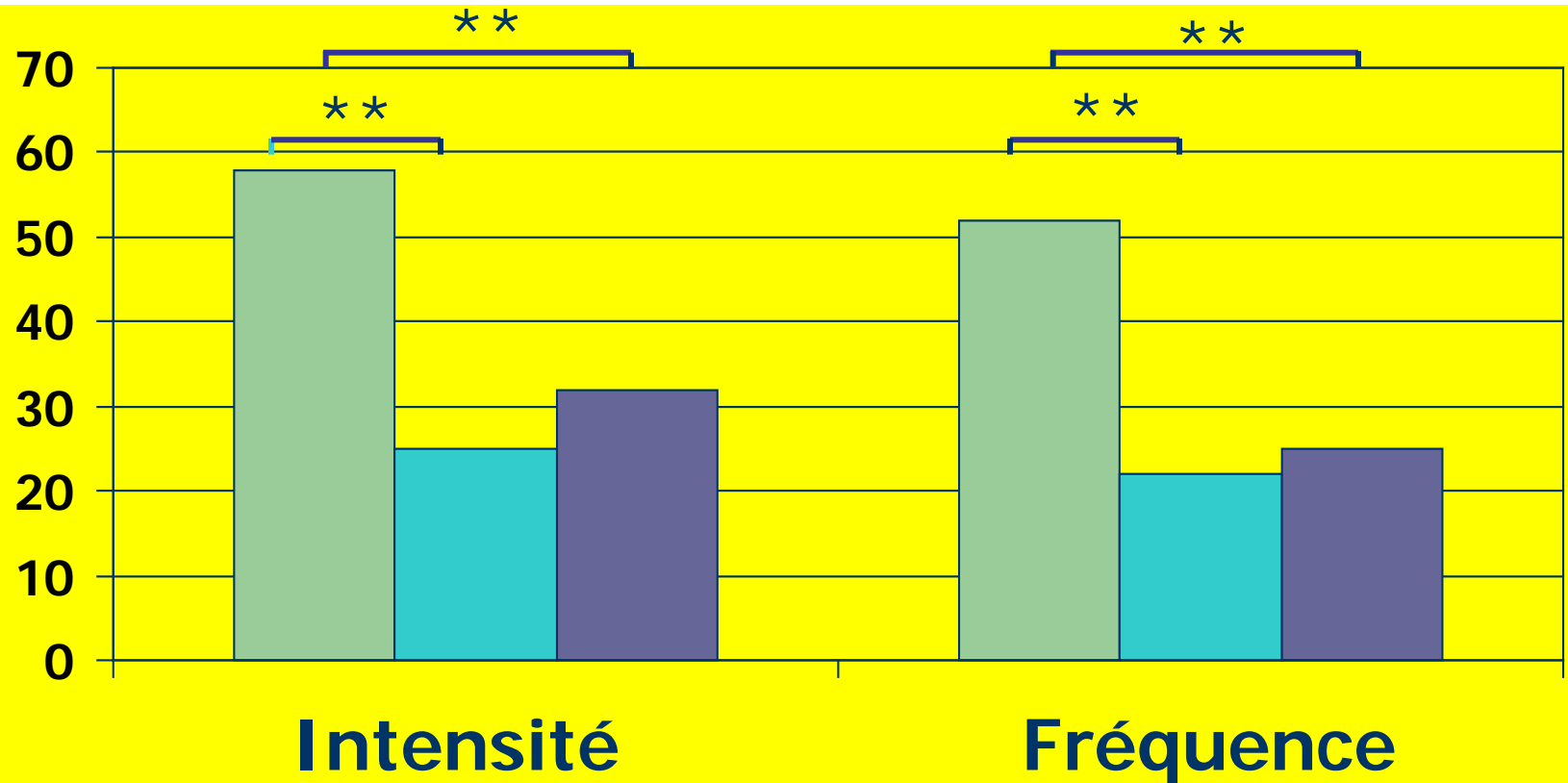
Fig. 1. Effect of hypnotherapy on IBS symptomatology and patient wellbeing. (Redrawn from Whorwell *et al.* [8] by permission of *The Lancet.*)

Effet sur les symptômes extra-intestinaux



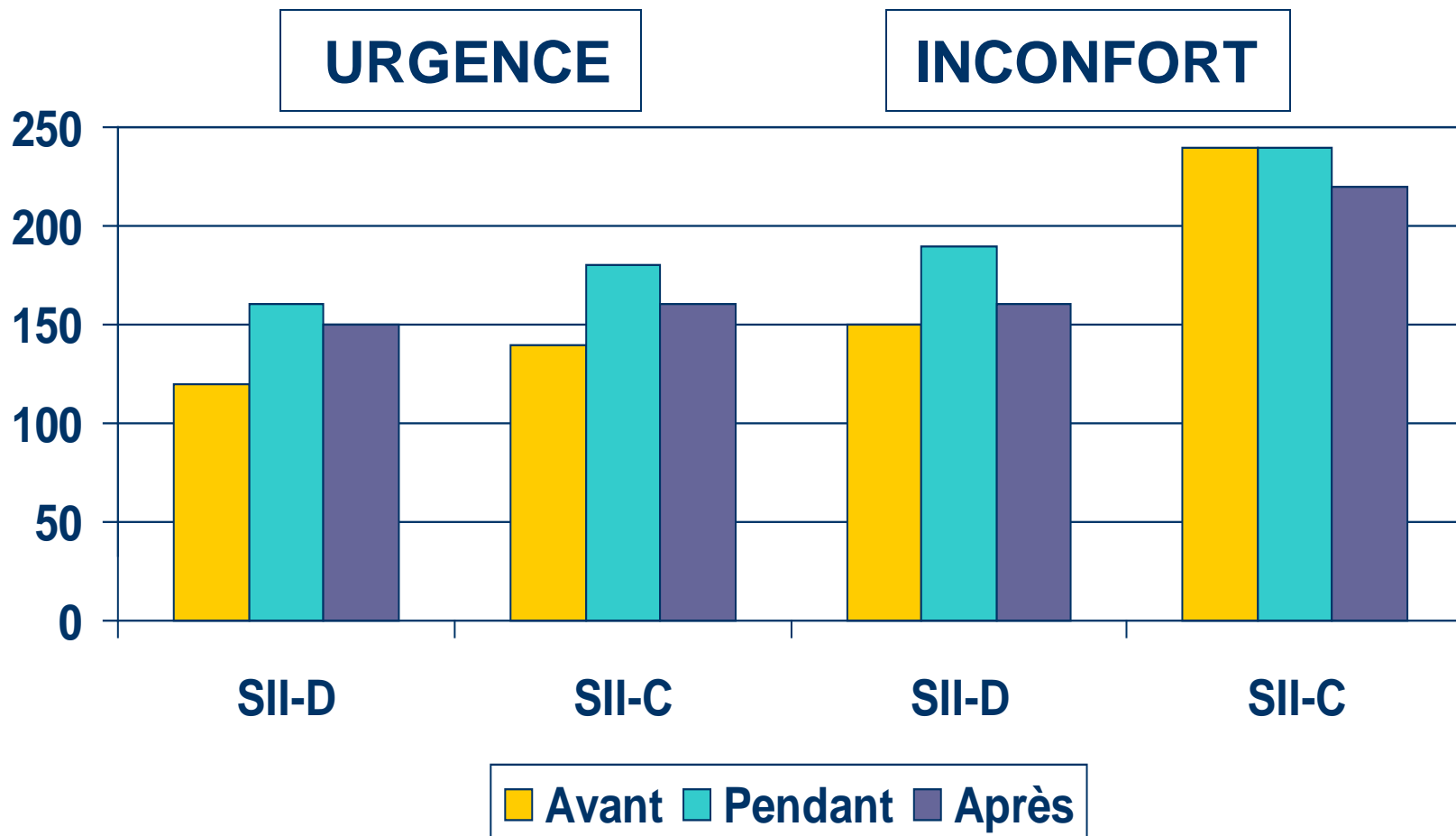
Hypnose : Résultats sur la douleur

Répondeurs (71 % des 204 malades traités)



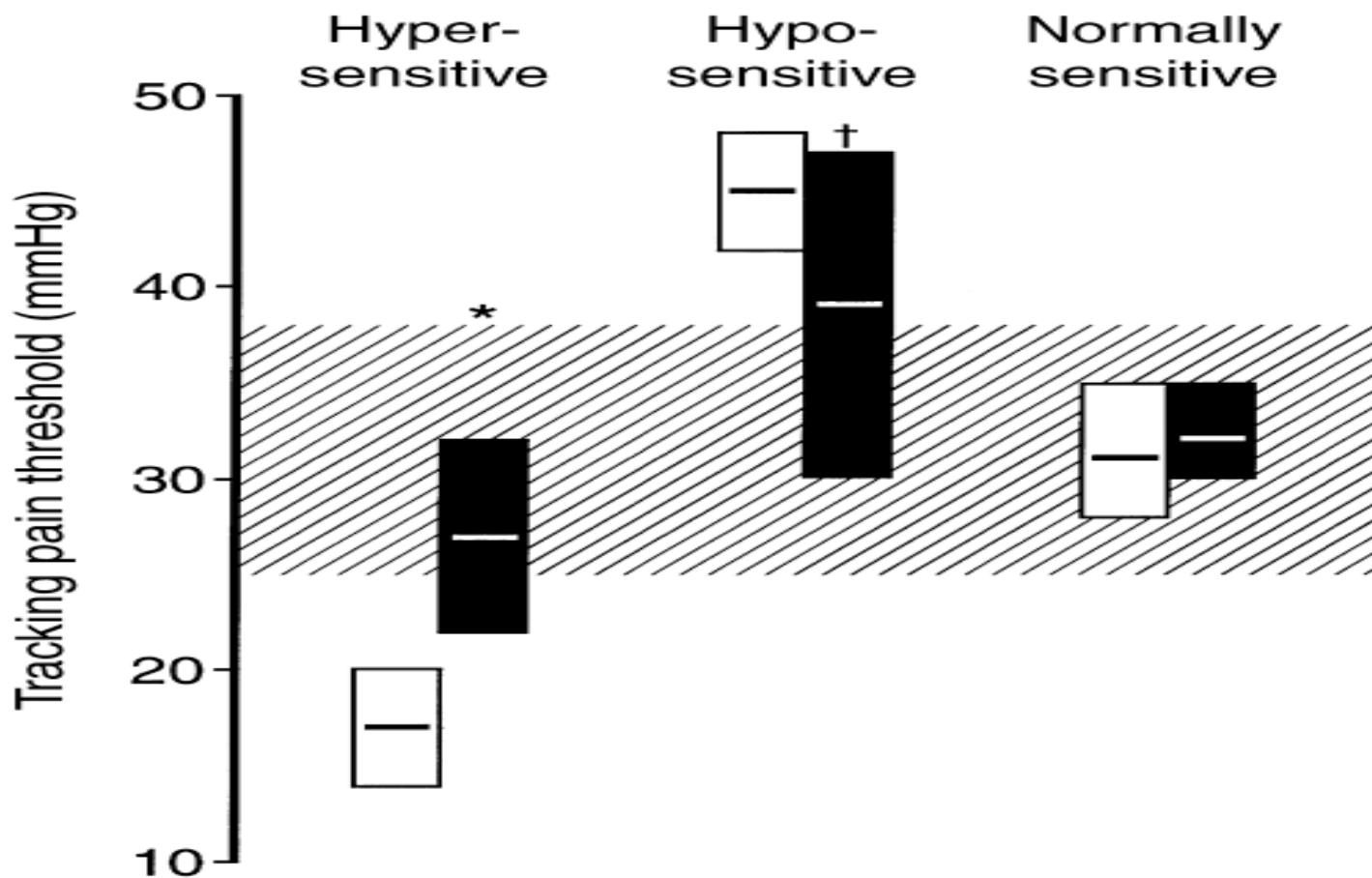
Hypnose et sensibilité rectale

Prior A Gut 1990;31:896-8



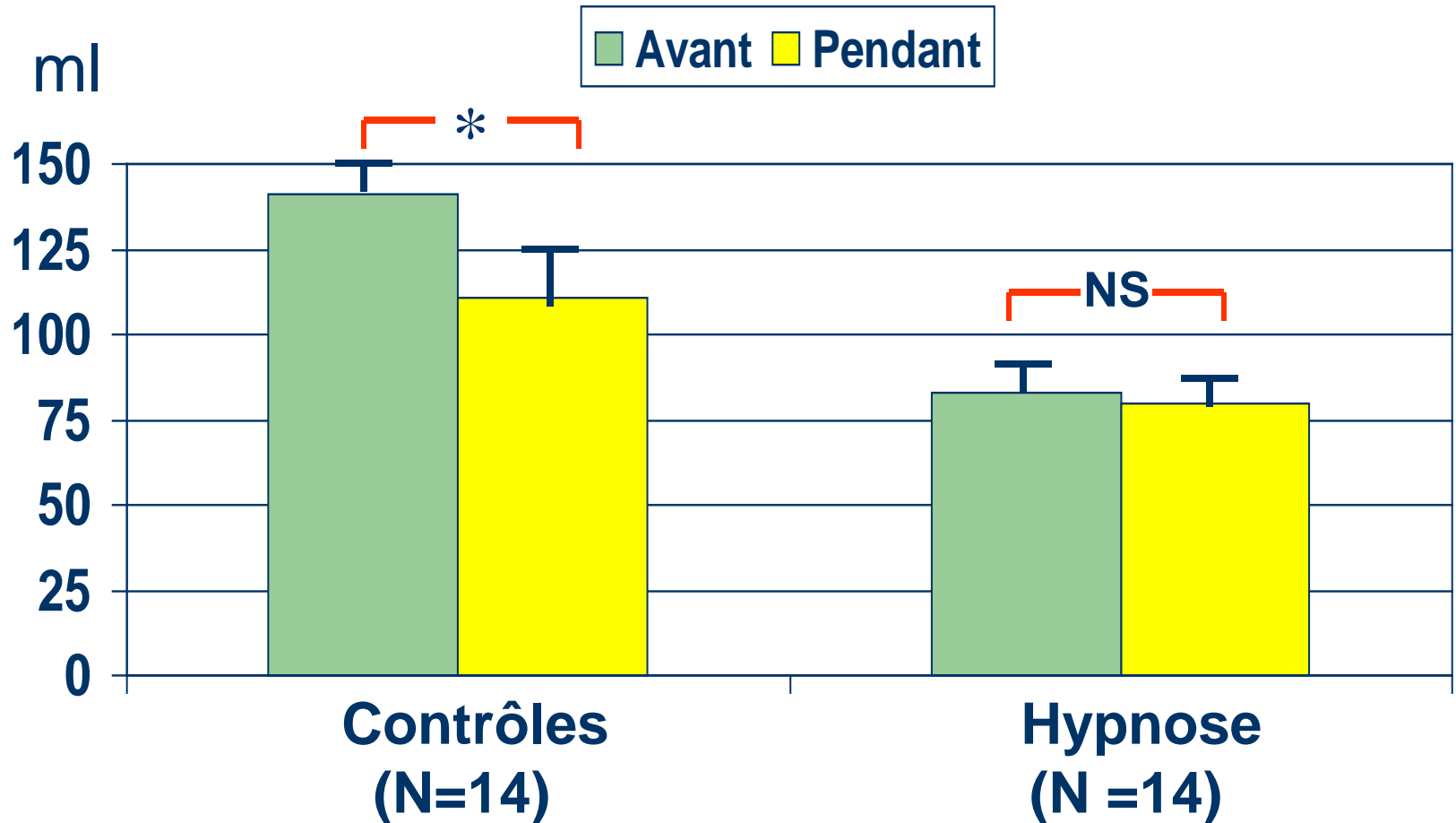
Hypnose et sensibilité rectale

Lea R Aliment Pharmacol Ther 2001;17:635-42



Réponse colique à une infusion lipidique.

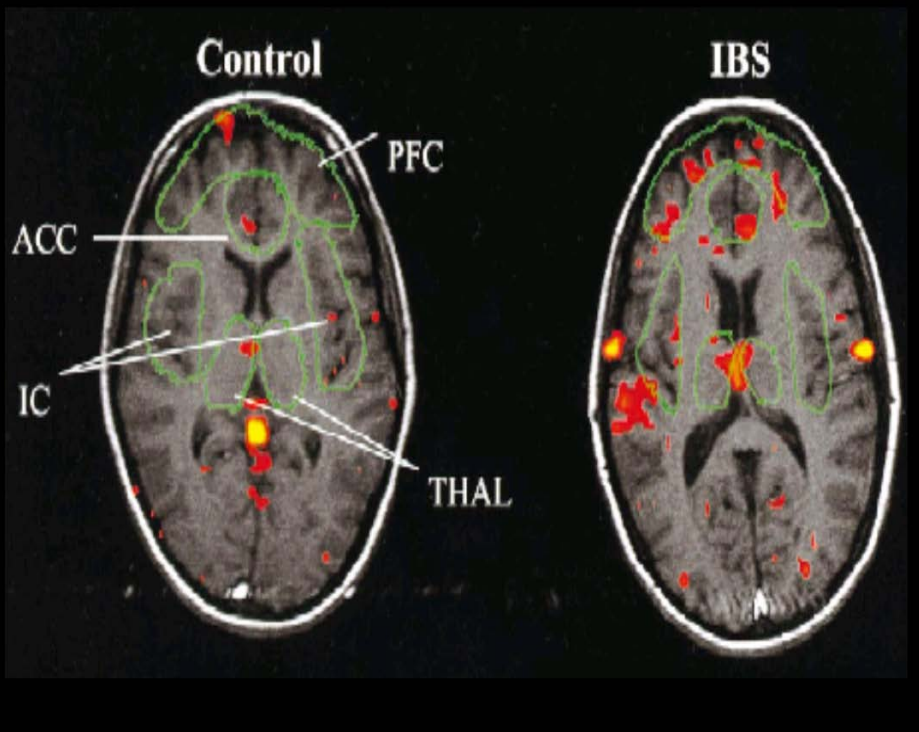
Simren M Psychosom Med 2004



Effet central sur l'activation cérébrale

Rainville P Science 1997;277:968

IMAGERIE CEREBRALE FONCTIONNELLE : ACTIVATION
CEREBRALE EN REPOSE A UNE DISTENSION DIGESTIVE



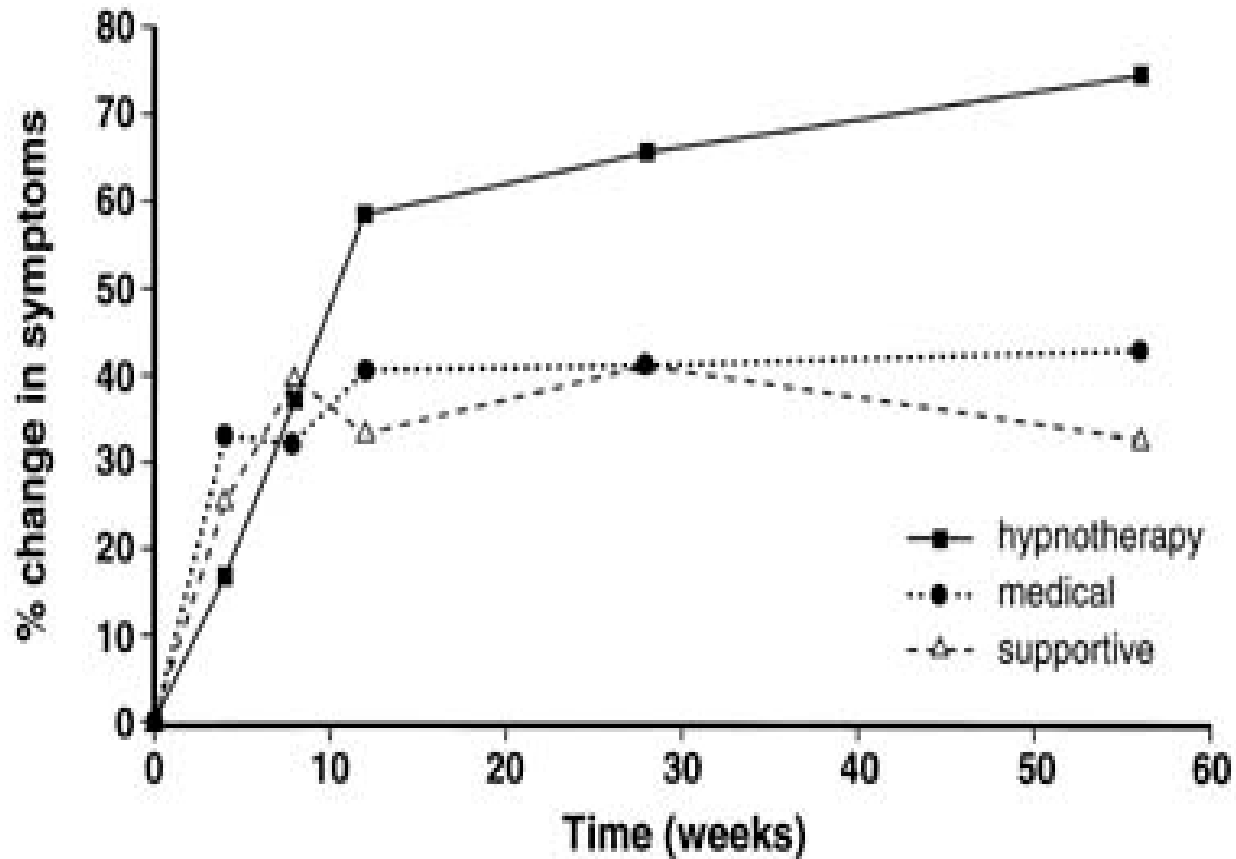
Sous hypnose

- Meilleur vécu d'une sensation désagréable
- Moindre activation du Cortex Cingulaire Antérieur

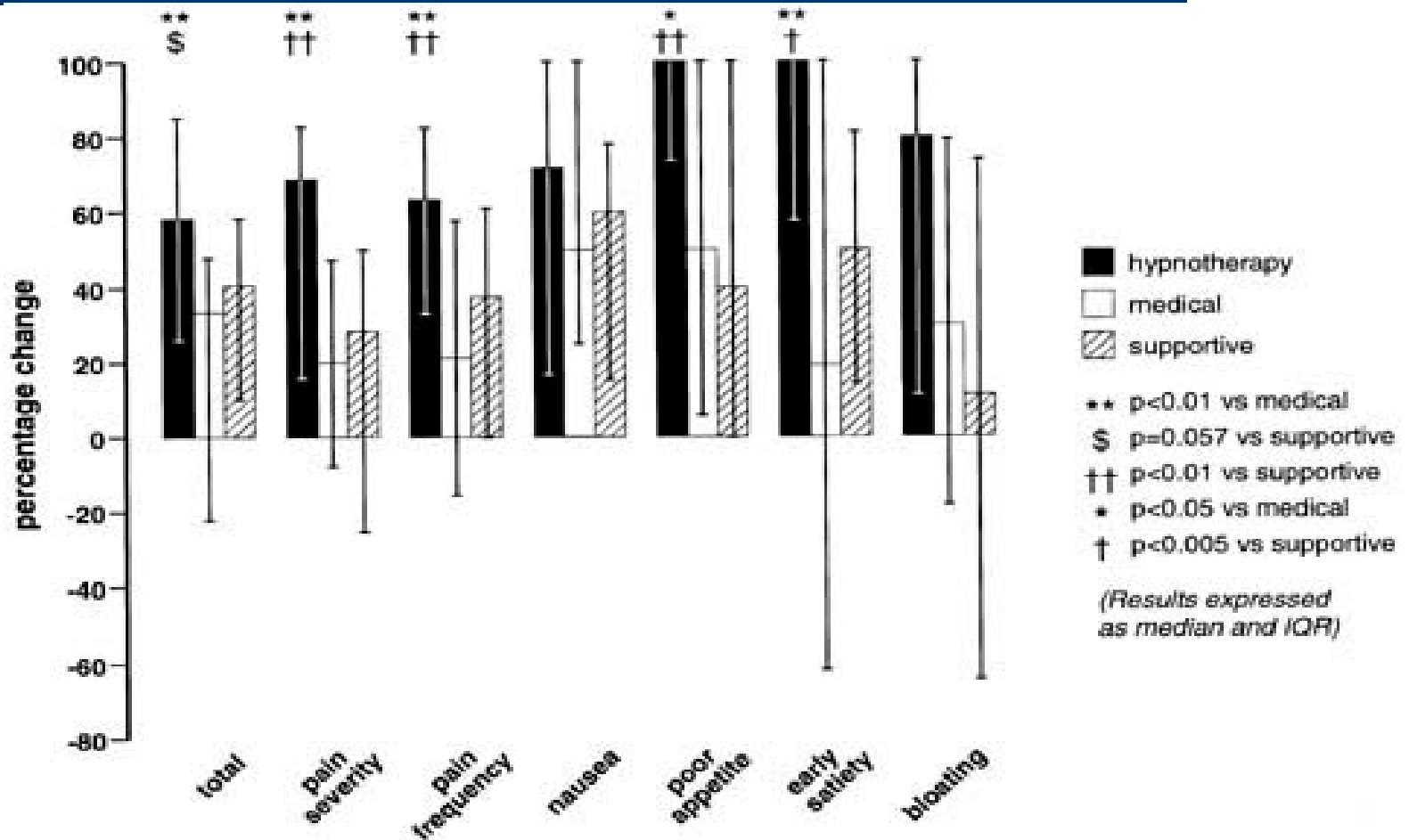
QUESTIONS

- Comment se former ?
- Comment aborder cette modalité de prise en charge avec les malades ?
- Comment réaliser cette thérapie en pratique ?
 - Sélection des malades
 - Déroulement des séances
- Quels sont ses résultats ?

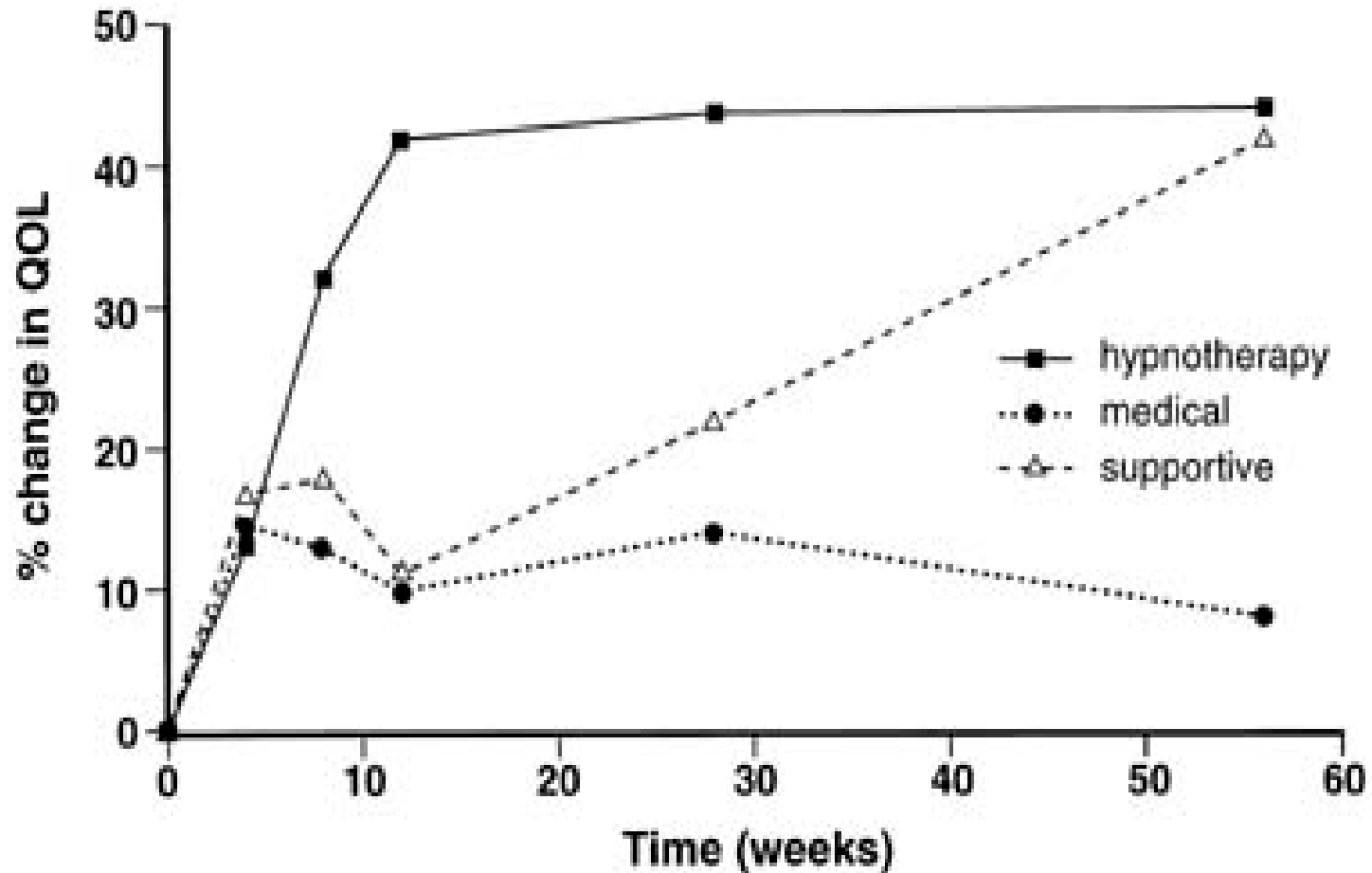
Utilité dans la dyspepsie fonctionnelle ?



Utilité dans la dyspepsie fonctionnelle ?



Utilité dans la dyspepsie fonctionnelle ?





FMC
HGE