



**Journées Francophones d'Hépatogastroentérologie
et d'Oncologie Digestive 2011**

Philippe BOHM

Conseils nutritionnels devant un syndrome métabolique
et de la NASH

Objectifs pédagogiques :

**Connaître les déterminants alimentaires
impliqués dans la SHNA**

**Connaître les grands principes de la
prise en charge de l'obésité et du syndrome
métabolique**



**Journées Francophones d'Hépatogastroentérologie
et d'Oncologie Digestive 2011**

Conflits d'intérêts

Docteur Philippe BOHM déclare ne pas être en situation
d'intérêt particulier



**Journées Francophones d'Hépatogastroentérologie
et d'Oncologie Digestive 2011**

Points forts

= lésions histologiques

ence – conséquences

opathologie

no-résistance – Masse grasse abdominale – Cytokines –

binoïdes – Stress oxydant

bes de prise en charge nutritionnelle

cations thérapeutiques du mode de vie :

les : graisses saturées

ides : faible index glycémique - fructose - glucides simples

imes et fruits (anti-oxydants)

ilité des supplémentations en antioxydants : essais

eutiques vitamine E

er les pertes de poids rapides - régimes basses calories

e de poids : objectifs 5-10 %